

GAREO's onderlinge wedstrijden met demo van Nederlandse topturnsters en nijtje Beweegfeest

Welk GAREO- jeugdlid zal aankomend jaar met de clubbeker naar huis gaan? Wie zal het netst turnen op balk, brug, mat, ringen of het best springen op paard, kast of trampoline?

Op zondag 16 februari organiseert GAREO verenigingswedstrijden in 't Asterloo. Ruim veertig jongens en meiden laten een voorgeschreven oefening zien op vier toestellen en worden beoordeeld door een daarvoor opgeleide jury. Jongens, meisjes en selectie worden op leeftijd en niveau ingedeeld.

Een superspannende, maar vooral een hele leerzame en leuke ervaring. Heb ik mijn oefening onthouden? Vergeet ik niet te 'groeten' naar de jury? Benen recht? Armen gestrekt?

*Superspannend,
maar vooral
leerzaam en leuk*

Er zal in twee wedstrijdrondes geturnd worden. Wedstrijd 1 (kinderen van 6-9 jaar start om 12.45 uur na een gezamenlijke warming up. Prijzuitreiking is om



Foto: archief verenigingswedstrijd 2018

omstreeks 15.00 uur. Wedstrijd 2 (kinderen vanaf 9 jaar) start om 15.15 uur. We verwachten de dag om 17.00 uur af te sluiten. Tussen beide wedstrijden door geven topturnsters Sophie Verschoor en Eline Leeuw een demonstratie.

Voorafgaand aan de wedstrijd is er om 10.30 uur voor de allerkleinsten bij GAREO een nijtje Beweegfeest. Voor hen betekent dat de afsluiting van het KNGU nijtje

Beweegprogramma. Ze ontvangen die dag het Bewegingsdiploma 1 of 2 waarmee ze hebben laten zien de basisvaardigheden, als klimmen, rollen, klauteren en balanceren te beheersen. De kantine op de tribune is vanzelfsprekend geopend. Entree is vrij.



Foto: archief verenigingswedstrijd 2018



Foto: archief verenigingswedstrijd 2018



Waar mot dat hen?

Gym toekomstbestendig in Rekken?

Dat verenigingen in algemene zin voor uitdagingen staan, kan jullie als inwoner van de Achterhoek niet ontgaan zijn. Bestuursfuncties worden steeds moeilijker ingevuld, vrijwilligers en trainers zijn lastig te vinden en ledenaantallen lopen terug. In een krimpgebied als Rekken waar de bevolkingsaantallen teruglopen is dat nog lastiger.

Ondanks een ledengroei (op dit moment 152) herkent ook GAREO deze problemen. Vervanging of opvolging voor leiding of bestuur is niet zomaar gevonden. Als je, zoals wij, ook verwacht dat leiding in een gymzaal over de nodige kennis en ervaring beschikt, wordt het nóg moeilijker. Daarnaast zien wij, als bestuur, nog tal van mogelijkheden om nieuwe en andere manieren van beweging aan te bieden, maar beschikken

we domweg niet over de mankracht om dit allemaal van de grond te krijgen. Nu kun je je afvragen: het gaat toch allemaal prima zo? Ja, zeggen wij ook. Echter, besturen is volgens ons niet alleen zorgen dat het NU goed gaat, maar ook over tien jaar. En daarvoor is actie nodig.

Wij vinden dat gym als sport in Rekken behouden moet blijven. In de eerste plaats omdat bewegen belangrijk is en omdat bij een sport als gym veel verschillende motorische vaardigheden getraind worden. Maar zeker ook omdat we van mening zijn dat een rijk verenigingsleven noodzakelijk is voor een kleine gemeenschap als Rekken. Het heeft een belangrijke ontmoetingsfunctie en is voor Rekkenaren dichtbij. Zowel jeugd als volwassenen kunnen er zelfstandig naar toe. Het is immers om de hoek. En

zo houden we Rekken met zijn allen leefbaar en aantrekkelijk.

Samenwerking met andere verenigingen is daarvoor hard nodig. In Rekken doen we dat door actief deel te nemen in de werkgroep Aantrekkelijk Rekken, die de mogelijkheden voor een gezamenlijke, nieuwe accommodatie en samenwerkingsvormen onderzoeken en werkgroep Dorps Coöperatie Rekken. Zo kunnen we de gebouwen en voorzieningen die we belangrijk vinden in stand houden. Als het gaat om de gymnsport nemen we deel aan Gym Achterhoek 2030. Een twintigtal Achterhoekse gymverenigingen proberen samen oplossingen te vinden voor o.a. het dreigende trainerstekort. Tijdens de Algemene ledenvergadering van praten we u graag verder bij. Uitnodiging volgt.

Juf Ellen stopt: GAREO op zoek naar opvolger

Ellen van Brummelen-te Raa stopt met de gymlessen bij GAREO. Ellen geeft aan de lessen altijd met plezier te geven, maar dat de uren niet meer te combineren zijn met een druk gezinsleven, een cursus en een baan. We zijn dus op zoek naar iemand die de ouder-en-kind-les (nijntje beweeglessen), de kleutergroep en de meisjesgroep (6-9 jaar) kan overnemen. Voorkeur voor mensen met een (gedeeltelijk) afgeronde Sport en bewegen niveau 4 opleiding of (C)ALO. Affiniteit met de doelgroep en bewegingslessen is natuurlijk een voorwaarde. Er zijn mogelijkheden tot scholing en evt. uitzicht op het geven van meer uren. Vergoeding is goed. Ken of ben jij zo iemand? Mail naar @outlook.com of bel



Nieuwe samenwerking met Oqido

GAREO verzorgt beweglessen bij kinderopvang

Sinds afgelopen najaar geeft Trix Bemelmans namens Gareo een uur in de week gymlessen op de kinderopvang in Rekken. Stichting Oqido, waaronder de



opvang valt, wil haar kinderen stimuleren meer te bewegen en daarom tijdens de opvang beweeguurtes aanbieden. Ze heeft daarbij gekozen gebruik te maken van de kennis en kunde die de gymvereniging heeft. Het gaat om een proef van twintig weken, gedurende de wintermaanden. De leeftijd varieert van 2 tot 4 jaar. Trix is van huis uit psycho motorisch therapeut en heeft een aantal jaren geleden een cursus peutergym gevolgd. Binnenkort start Oqido in samenwerking met gymvereniging Odival ook met beweglessen op de Eibergse locatie. De beweglessen vinden plaats op dinsdagmorgen in het speel/gymzaaltje in de school. De lessen zijn exclusief en gratis voor kinderen die ingeschreven staan bij Oqido.

Tweede valpreventie cursus bij Den Hof afgesloten

65+ plussers ontvangen Beweg Zeker-certificaten

Woensdag 29 januari was de laatste les van de Beweg Zeker valpreventiegroep in Den Hof. Twaalf weken lang hebben de deelnemers geoefend met vallen en opstaan en geleerd hoe je steviger op je benen staat. Daarmee neemt de kans op een valpartij af en alle nare gevolgen daarvan. Tijdens de cursus krijg je tips om je omgeving veiliger in te richten en handvatten die je helpen nadat je eventueel toch gevallen bent. Iedere deelnemer kreeg een certificaat uitgedeeld en de groep was vol lof over deze mede door Gareo Rekken georganiseerde cursus! De cursus wordt gegeven door professionals van de Sportfederatie Berkelland.



Fysiotherapie en ergotherapie heeft eveneens een rol. Gareo heeft de cursus inmiddels voor de tweede keer naar Rekken weten te halen. De cursus kan bijzonder

goedkoop worden aangeboden door een subsidie uit het Menzisfonds. Gareo overweegt een derde reeks naar Rekken te halen.



Uitslag Grote Clubactie op 16 februari: verkopers en ondernemers...BEDANKT!!!

Dat 2019 een succesvol jaar was voor wat betreft de Grote Clubactie kunnen we alvast verklappen. Wat het exacte opgeleverde bedrag is en welke jeugdleden het meest verkocht hebben? Dat houden we nog eventjes geheim tot aan de Verenigingswedstrijden van zondag 16 februari. Maar een ding is zeker.... Het is mede een succes geworden door de Rekkense ondernemers die een zogenaamd 'Sponsorlot' kochten. We noemen ze dan ook graag:

Camping Den Borg

**Van de Vossebulten,
plaagdierbeheersing & Processierupsen**

Loonbedrijf Beusink BV

Café Kerkemeijer

O'Hara, boomverzorging en begrazing

Bloem en Kado Groot Kormelink

Veehandel Reinders

Ten Brinke, Fiets en kanoverhuur

**VERENIGINGS
KAMPIOENSCHAPPEN
GAREO
20.16 FEBRUARI 2020**

Programma

- 10.30 – 12.00 nijtje beweegfeest voor de allerkleinsten
- 13.00 warming up en aanvang Wedstrijd 1 (jongens en meisjes 6 tot 9 jaar)
- 14.30 TURN DEMONSTRATIE Nederlands jong talent
- 15.00 prijsuitreiking Wedstrijd 1,
- 15.15 warming up en aanvang Wedstrijd 2 ((jongens en meisjes 9 jaar en ouder plus selectie)
- 16.30 einde Wedstrijd 2
- 16.40 prijsuitreiking en afsluiting

Stage bij GAREO? Dat kan!

Zit jij op de opleiding Sport en Bewegen? Bedenk dan dat stage bij een vereniging jou heel veel kan bieden. Je leert met mensen omgaan, lesgeven, maar kunt ook je organisatorische vaardigheden verbeteren. En... na je stage eventueel een leuk zakcentje bijverdienen. Gareo is een erkend leerbedrijf.

beroepsonderwijs  bedrijfsleven

